



Чому варто обрати PrEP?

- Доведена ефективність – до **99% захисту** при правильному використанні
- Безпечно при **вагітності та грудному вигодовуванні**
- Сумісна з **гормональними контрацептивами**
- Не взаємодіє з **алкоголем і психоактивними речовинами**

PrEP гарантує захист від ВІЛ при неухильному дотриманні режиму прийому.

ВАЖЛИВО:

PrEP не замінює презервативи та не захищає від інших ІПСШ чи небажаної вагітності.



ПАМ'ЯТАЙТЕ!

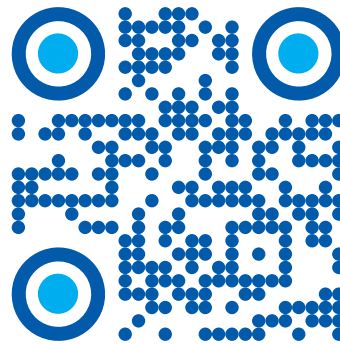
Рішення почати приймати ДКП – це рішення, яке ухвалюєте Ви разом з лікарем після консультації та обговорень.

І це правильне рішення.

ДЕ ОТРИМАТИ PrEP В УКРАЇНІ?

Бажаєте отримати захист від ВІЛ?
В Україні Ви можете отримати ДКП
ПОВНІСТЮ БЕЗОПЛАТНО!

**Скануйте QR-код
і обирайте заклад:**



PrEP

prep.phc.org.ua

Гаряча лінія
з питань ВІЛ/СНІД

0 800 500 451

Безкоштовно з усіх
номерів в Україні

МІНІСТЕРСТВО
ОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я
УКРАЇНИ

ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я



**PrEP – ВАШ
ЗАХИСТ ВІД ВІЛ**



Що таке PrEP (ДКП)?

PrEP (Pre-Exposure Prophylaxis) або доконтактна профілактика ВІЛ (ДКП) – це препарати, прийом яких перед імовірним контактом із ВІЛ дозволяє запобігти інфікуванню вірусом.

Кому буде корисною PrEP?

PrEP буде корисною вам, якщо ви мали/маєте:

- вагінальні або анальні статеві контакти без презервативів з більш ніж одним партнером з невідомим ВІЛ-статусом протягом року;
та/або
- інфекції, що передаються статевим шляхом;
та/або
- досвід отримання постконтактної профілактики ВІЛ через ризик інфікування статевим шляхом протягом останніх 6 місяців;
та/або
- статевого партнера з позитивним ВІЛ-статусом, який не приймає антивірусної терапії (АРТ) / пропускає прийоми АРТ / не повідомляє про прийом АРТ та/або вам не відомо про перебіг його лікування / результати обстеження на ВІЛ

Як дізнатися, чи Вам підходить PrEP?

Для отримання PrEP варто лише пройти тестування і переконатися, що у Вас немає ВІЛ. Якщо ж за результатами тестування буде встановлено діагноз ВІЛ-інфекції, Ви зможете одразу отримати препарати для лікування.

Які варіанти PrEP доступні в Україні?

В Україні є дві форми доконтактної профілактики ВІЛ, які рекомендує ВООЗ:

- таблетована форма** – на основі тенофовіру
- ін'єкційна форма** – каботегравір тривалої дії



Як приймати PrEP?

Таблетована форма:

- Щоденний режим:** по 1 таб. щодня, починаючи за 7 днів до можливого ризику інфікування ВІЛ, продовжуючи протягом усього періоду ризику та ще 7 днів після останнього ризикованого контакту. Підходить усім незалежно від статі, сексуальної орієнтації або сексуальної поведінки
- Режим за потребою (2+1+1):** 2 таб. за 2–24 години перед статевим контактом, ще 1 таб. через 24 години і 1 таб. ще через 24 години після. Підходить людям, у яких є ризик інфікування ВІЛ статевим шляхом

Ін'єкційна форма:

- Внутрішньом'язові ін'єкції каботегравіру тривалої дії: перші 2 ін'єкції з інтервалом у 4 тижні, далі – 1 ін'єкція раз на 8 тижнів

Підібрати оптимальний режим допоможе лікар.

ОСОБЛИВОСТІ ПРИЙОМУ PrEP:



PrEP приймають незалежно від їди та дієти



якщо пропустили прийом PrEP, прийміть пропущену дозу одразу як згадали



прийом гормональних контрацептивів не знижує ефективність і безпечність PrEP



вживання алкоголю та психоактивних речовин не є протипоказаннями для прийому PrEP



Чи є побічні реакції?

PrEP добре переноситься.

У менше ніж 10% людей можливі легкі реакції (нудота, діарея, біль у животі), які минають протягом кількох тижнів.

ПРОТИПОКАЗАННЯ ДО ТАБЛЕТОВАНОЇ PrEP:



підтверджений ВІЛ-позитивний статус



ознаки гострої ВІЛ-інфекції або ймовірність недавнього інфікування ВІЛ



порушення функції нирок (кліренс креатиніну нижче 60 мл/хв)



протипоказання до будь-якого складника PrEP

Вагітність і грудне вигодовування НЕ є протипоказаннями до прийому PrEP.

ДКП може захистити від інфікування ВІЛ вагітних та їхніх дітей, а також жінок під час спроб завагітніти.