



## ЩО ТАКЕ ВІЛ?

ВІЛ (Вірус імунодефіциту людини) – це **ретровірус, що вражає клітини імунної системи**, зокрема CD4+ Т-лімфоцити, поступово знижуючи їх кількість та послаблюючи імунний захист організму. Без лікування ВІЛ-інфекція може прогресувати до СНІДу (Синдрому набутого імунодефіциту), що характеризується розвитком інфекцій, що виникають при ослабленому імунітеті, та пухлин.



## ЯК ПЕРЕДАЄТЬСЯ ВІЛ?



Через кров – при використанні нестерильних інструментів, ін'єкцій, при переливанні зараженої крові.



Статевим шляхом – при незахищеному статевому контакті.



Від матері до дитини – під час вагітності, пологів або грудного вигодовування.



## ВАЖЛИВО ЗНАТИ!

ВІЛ **не передається** через повітря, воду, укуси комах, рукостискання чи обійми.

**Люди з ВІЛ можуть жити повноцінним життям** завдяки антиретровірусній терапії (АРТ), яка пригнічує вірус і захищає імунну систему.



Дізнайтеся, в яких саме медичних закладах можна протестуватися та отримати терапію:

**Гаряча лінія з питань ВІЛ / СНІДу:**

**0 800 500 451**

Безкоштовно зі стаціонарних та мобільних телефонів по всій Україні. Працює цілодобово, конфіденційно.

**Гаряча лінія Центру громадського здоров'я України:**

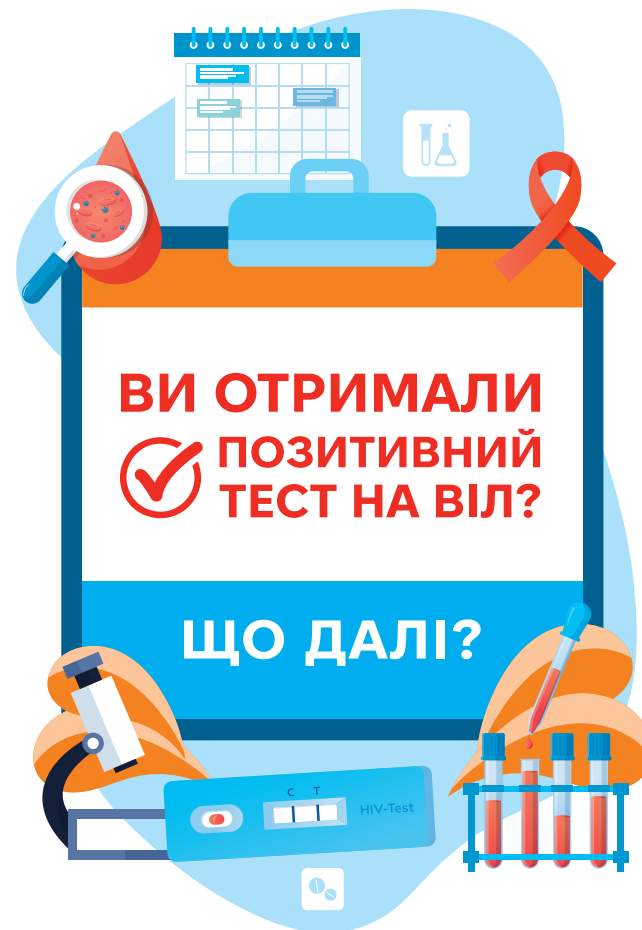
**0 800 505 584**

Сайт Центру громадського здоров'я України:  
<https://phc.org.ua/kontrol-zakhvoryuvan/vilsnid>



Зверніться до свого сімейного лікаря, інфекціоніста або до медичного працівника, щоб дізнатися, де Ви можете отримати необхідну допомогу.

**НЕ ВІДКЛАДАЙТЕ!** Почніть лікування якомога раніше і живіть повноцінним життям. Якщо у Вас є питання, зверніться до фахівців для отримання консультації.



**Ви отримали позитивний результат тесту на ВІЛ? Не панікуйте!**

Сучасне лікування дозволяє тримати вірус під контролем і жити повноцінним, здоровим життям.

Головне – почати вчасно.



## ВИ ОТРИМАЛИ ПОЗИТИВНИЙ РЕЗУЛЬТАТ ТЕСТУ НА ВІЛ? ЯК ДІЯТИ?

### КРОК 1

#### ПІДТВЕРДЖЕННЯ РЕЗУЛЬТАТУ

Після отримання позитивного результату експрес-тесту на ВІЛ необхідно пройти додаткове обстеження для підтвердження діагнозу. Зверніться до Вашого лікаря, який проведе або направить Вас на підтверджуючий (верифікаційний) етап тестування для встановлення діагнозу.

### КРОК 2

#### ВЗЯТТЯ ПІД МЕДИЧНИЙ НАГЛЯД

Взяття під медичний нагляд допоможе вам отримати безкоштовне лікування та необхідну медичну допомогу, а саме додаткові обстеження та профілактику інфекцій, що виникають при ослабленому імунітеті.

### КРОК 3

#### ЛІКУВАННЯ – АНТИРЕТРОВІРУСНА ТЕРАПІЯ (АРТ)

Антиретровірусна терапія (АРТ) є ефективним методом лікування ВІЛ.

- **Зниження вірусного навантаження:** АРТ зменшує кількість вірусу в крові до **невизначеного рівня** у понад **95% людей**, які приймають ліки відповідно до призначення лікаря.
- **Попередження передачі вірусу:** люди з **невизначеним вірусним навантаженням** не передають ВІЛ статевим партнерам (U=U: Undetectable = Untransmittable).
- **Покращення якості та тривалості життя:** за умови регулярного прийому ліків і медичного контролю АРТ дозволяє людям, які живуть з ВІЛ, мати **таку ж тривалість життя**, як і ВІЛ-негативні люди.
- **Запобігання розвитку СНІДу:** АРТ допомагає **зміцнити імунну систему** та запобігає розвитку **опортуністичних інфекцій** і СНІДу.

#### ЯКІ ПРИНЦИПИ ЛІКУВАННЯ

- АРТ призначається пожиттєво;
- прийом препаратів не можна переривати;
- необхідно дотримуватися часу і дозування прийому препаратів;
- потрібні лабораторний контроль за лікуванням та соціально-психологічна підтримка прихильності до нього.

#### ЧИ Є ПОБІЧНІ РЕАКЦІЇ ВІД АРТ?

Будь-який медичний препарат може викликати побічну дію, АРВ-препарати не виняток. Побічні реакції, які можуть викликати антиретровірусні лікарські засоби, як правило передбачувані та зазначені в інструкції до лікарського засобу.

#### НАЙЧАСТІШІ ПОБІЧНІ РЕАКЦІЇ АРВ-ПРЕПАРАТІВ:

- Нудота і блювання
- Сухість у роті
- Діарея
- Втома
- Висип
- Головний біль
- Труднощі зі сном
- Запаморочення
- Біль

Як і з будь-яким іншим лікарським засобом, **лікар підбере терапію індивідуально, враховуючи супутні захворювання, та може замінити препарати, якщо побічна дія буде переважати за клінічний ефект.** Якщо у вас є побоювання чи питання, звертайтеся до вашого лікаря або до іншого медичного працівника.

### КРОК 4

#### ПІДТРИМКА ТА КОНСУЛЬТУВАННЯ

**ПАМ'ЯТАЙТЕ: ВИ НЕ САМІ.** Психологічна підтримка, групи взаємодопомоги та консультації фахівців допоможуть вам адаптуватися до нового статусу. Ви також отримуєте інформацію про здоровий спосіб життя та профілактику опортуністичних інфекцій.

### КРОК 5

#### ЖИТТЯ З ВІЛ

**Завдяки АРТ люди з ВІЛ можуть жити повноцінним життям – працювати, навчатися, будувати сім'ю і мати здорових дітей.** Дотримання рекомендацій лікаря та регулярний прийом ліків – ключ до контролю над ВІЛ.